

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ГБОУ средняя школа № 287  
 Адмиралтейского района  
 Санкт-Петербурга

С.В. Котисова  
 Приказ № 112 « 01 » 09 2025 г.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
 ОДОД/ШСК «Юность» ГБОУ школы № 287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
 на 2025-2026 учебный год**

Название мероприятия	Проводящая организация	Место проведения	Ответственный / педагог(и)
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Педагоги ФК и ДО
Прием нормативов ВФСК «ГТО» у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Педагоги ФК и ДО
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
<b>ОКТАБРЬ</b>			
Прием нормативов ВФСК «ГТО» у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Педагоги ФК и ДО

Комплексное физкультурное мероприятие среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские спортивные игры» в 2025-2026 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Комплексное физкультурное мероприятие среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские состязания» в 2025-2026 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района		Педагоги ФК и ДО
Олимпиада по физической культуре. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ школа №287	Ларионов Н.А.
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Региональное Первенство по краеведческому ориентированию «Мой город - Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций 1 этап «Дудергоф»	Правительство СПб Комитет по ФКиС Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Красносельский район Санкт-Петербурга	Матина Г.О.
Физкультурное мероприятие по мини-футболу “Кожаный мяч” в рамках школьной футбольной лиги на кубок Губернатора Санкт-Петербурга	Региональная спортивная федерация футбола Санкт-Петербурга	Футбольный манеж ЦФП “Восхождение”	Федоров С.Н.
Кубок Лаврова и Семенова на призы газеты “Вечерний Санкт-Петербург”	Региональная спортивная федерация футбола Санкт-Петербурга	Стадион “Петровский”	Ларионов Н.А.
<b>НОЯБРЬ</b>			
Районный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ школа №287	Ларионов Н.А.
Прием нормативов ВФСК «ГТО» у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	Ларионов Н.А.

Комплексное физкультурное мероприятие среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские спортивные игры» в 2025-2026 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Ларионов Н.А.
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Физкультурное мероприятие по мини-футболу “Кожаный мяч” в рамках школьной футбольной лиги на кубок Губернатора Санкт-Петербурга	Региональная спортивная федерация футбола Санкт-Петербурга	Футбольный манеж ЦФП “Восхождение”	Федоров С.Н.
Участие в соревнованиях «КС баскет» учащихся 9-11 классов	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга	СДЮСШОР Адмиралтейского р-на	Ромашкин А.А.
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
Прием нормативов ВФСК «ГТО» у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Ларионов Н.А.
Комплексное физкультурное мероприятие среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские спортивные игры» в 2025-2026 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Ларионов Н.А.
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Федоров С.Н.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района		Федоров С.Н.
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Физкультурное мероприятие по мини-футболу “Кожаный мяч” в рамках школьной футбольной лиги на кубок Губернатора Санкт-Петербурга	Региональная спортивная федерация футбола Санкт-Петербурга	Футбольный манеж ЦФП “Восхождение”	Федоров С.Н.
Соревнования по мини-баскетболу в рамках первенства района	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга		Ромашкин А.А.
Участие секции «Танцевальная подготовка» в традиционных новогодних мероприятиях	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Васильева М.В.

### ЯНВАРЬ

Открытый региональный турнир среди команд общеобразовательных учреждений по волейболу «Серебряный мяч Санкт-Петербурга»	ГБОУ «СПб губернаторский ФМЛ №30»		Педагоги ФК и ДО
Региональное Первенство по краеведческому ориентированию «Мой город - Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций 2 этап «Сокровища Эрмитажа»	Правительство СПб Комитет по ФКиС Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Эрмитаж, Центральный район Санкт-Петербурга	Матина Г.О.
Прием нормативов ВФСК «ГТО" у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Комплексное физкультурное мероприятие среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские спортивные игры» в 2025-2026 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района		Педагоги ФК и ДО
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Физкультурное мероприятие по мини-футболу “Кожаный мяч” в рамках школьной футбольной лиги на кубок Губернатора Санкт-Петербурга	Региональная спортивная федерация футбола Санкт-Петербурга	Футбольный манеж ЦФП “Восхождение”	Федоров С.Н.

### ФЕВРАЛЬ

XXXXI Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» Санкт-Петербурга	Правительство СПб КФКиС СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Прием нормативов ВФСК «ГТО" у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Комплексное физкультурное мероприятие среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские спортивные игры» в 2025-2026 учебном году			Педагоги ФК и ДО
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района		Педагоги ФК и ДО

	ИМЦ Адмиралтейского района		
Санкт-Петербургские игры ШСК. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района		Педагоги ФК и ДО
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Физкультурное мероприятие по мини-футболу “Кожаный мяч” в рамках школьной футбольной лиги на кубок Губернатора Санкт-Петербурга	Региональная спортивная федерация футбола Санкт- Петербурга	Футбольный манеж ЦФП “Восхождение”	Федоров С.Н.
Школьные соревнования по баскетболу	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ромашкин А.А.
Школьный этап «Веселые старты» среди 1-4 классов	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ромашкин А.А.
Участие секции «Танцевальная подготовка» в традиционных праздничных мероприятиях	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Васильева М.В.
<b>МАРТ</b>			
Прием нормативов ВФСК «ГТО” у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Открытый региональный турнир среди команд общеобразовательных учреждений по волейболу «Серебряный мяч Санкт-Петербурга»	ГБОУ «СПб губернаторский ФМЛ №30»		Педагоги ФК и ДО
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ СОШ №245	Педагоги ФК и ДО
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
Физкультурное мероприятие по мини-футболу “Кожаный мяч” в рамках школьной футбольной лиги на кубок Губернатора Санкт-Петербурга	Региональная спортивная федерация футбола Санкт- Петербурга	Футбольный манеж ЦФП “Восхождение”	Федоров С.Н.
Соревнования по пионерболу среди 5,6,7 классов	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ромашкин А.А.

Участие секции «Танцевальная подготовка» в традиционных праздничных мероприятиях	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Васильева М.В.
<b>АПРЕЛЬ</b>			
Открытый региональный турнир среди команд общеобразовательных учреждений по волейболу «Серебряный мяч Санкт-Петербурга»	ГБОУ «СПб губернаторский ФМЛ №30»		Педагоги ФК и ДО
Региональное Первенство по краеведческому ориентированию «Мой город - Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций 3 этап «Екатерингоф – Петра творенье!»	Правительство СПб Комитет по ФКиС Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Адмиралтейский район Санкт-Петербурга	Матина Г.О.
Прием нормативов ВФСК «ГТО» у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Физкультурное мероприятие по футболу «Кожаный мяч» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Традиционная кольцевая легкоатлетическая эстафета Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, посвященная Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района		Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района		Педагоги ФК и ДО
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2025-2026 учебном году.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ СОШ №235	Педагоги ФК и ДО
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО
<b>МАЙ</b>			
Региональное Первенство по краеведческому ориентированию «Мой город - Санкт-Петербург» среди обучающихся образовательных организаций 4 этап «Конкурс капитанов»	Правительство СПб Комитет по ФКиС Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Ул. Черняховского, д.49	Матина Г.О.

Прием нормативов ВФСК «ГТО» у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Физкультурные мероприятия по плану СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»		Педагоги ФК и ДО
Конкурс арт-рисунков – Значок «Лучший ШСК Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» среди образовательных учреждений	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	Заочно	Матина Г.О.
Школьные физкультурные мероприятия по календарному плану.	ОДОД/ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Педагоги ФК и ДО


МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
Разработка и утверждение плана работы на 2025-2026 уч. год	Август 2025 г.		Рудзит И.А.
Подготовка личной папки достижений для проведения аттестации педагогов ДО	В течение года		Ларионов Н.А.
Составление и утверждение Положений и Регламентов школьных соревнований, проводимых ОДОД/ШСК	В течение года		Рудзит И.А.
Подготовка и контроль за размещением документов ОДОД/ШСК «Юность» на сайте ГБОУ школы №287	В течение года	<a href="https://school287.ru/svedeniya_ob_oo/ododiv/">https://school287.ru/svedeniya_ob_oo/ododiv/</a> <a href="https://school287.ru/svedeniya_ob_oo/ododiv/shsk/">https://school287.ru/svedeniya_ob_oo/ododiv/shsk/</a>	Рудзит И.А.
Работа с документами строгой отчетности	В течение года		Рудзит И.А.
Контроль за ведением документов строгой отчетности	В течение года		Рудзит И.А.
Составление статистической и отчетной документации	В течение года		Рудзит И.А.
Участие в семинарах, конференциях и т.д.	В течение года		Рудзит И.А.
Участие в работе творческих групп и судейских бригад соревнований различного уровня, волонтерское обеспечение соревнований	В течение года		Рудзит И.А. ПДО
Участие в смотрах-конкурсах ШСК, ОДОД	В течение года		Рудзит И.А. ПДО
Участие в работе методических объединений			
ГУМО специалистов по физкультурно-спортивной деятельности среди обучающихся ОУ СПб	В течение года	Правительство СПб Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Рудзит И.А.
ГУМО руководителей ШСК	В течение года	Правительство СПб Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Ларионов Н.А.
РМО для руководителей ОДОД и ответственных за ДО в школе Адмиралтейского района Санкт-Петербурга	3-я среда месяца	ДД(Ю)Т «У Вознесенского моста»	Рудзит И.А.





Методическое объединение учителей физической культуры и руководителей школьных спортивных клубов Адмиралтейского района	По назначению	ОУ Адмиралтейского района	Ларионов Н.А.
<b>Работа с родителями (законными представителями) и членами семей учащихся</b>			
Выступление на родительских собраниях	В течение года		Рудзит И.А. ПДО
Привлечение родителей к организации и сопровождению учащихся на соревнования	В течение года		ПДО
Привлечение родителей к проведению школьных спортивных массовых мероприятий	В течение года		ПДО
Привлечение родителей к участию в проектной деятельности совместно с детьми	В течение года		Рудзит И.А. ПДО
Привлечение родителей к формированию и составлению папки достижений учащегося	В течение года		ПДО
Привлечение родителей к участию в тестировании ВФСК «ГТО»	В течение года		ПДО
Привлечение родителей к участию в соревнованиях различного уровня	В течение года		ПДО
Информирование о событиях и результатах проведенных мероприятий на стенде и сайте ОУ	В течение года		Рудзит И.А. ПДО
Индивидуальные консультации родителей (законных представителей) (при личной встрече, по телефону, в социальных сетях, по электронной почте и т.д.)	В течение года		Рудзит И.А. ПДО

Заведующий ОДОД

 /И.А. Рудзит/